

自分の行動特性を把握する

「仕事の中の自分自身」に該当するもの、あるいはそういう傾向がある場合に、○印をつけてください。

○ あなたは、

○ あなたは、

1	他人に遠慮しがち
2	意見の押し付けに同意しがち
3	決断を下すのが得意
4	他人との会話で感情的になる
5	主に頭脳を使う傾向がある
6	一人より、チームの一員が好き
7	難しい決断は一人です
8	やりとりで感情的になる傾向
9	通常一人で仕事するのが好き
10	他人をサポートしゴールへ
11	責任を他に任すのができない
12	自分独自の方法で仕事する
13	対立や議論は大抵避けたい
14	大勢の人の企画に参加したい
15	激しく反対されると反撃する
16	決断は「腹の底から」感覚で
17	仕事を他の人に任すのが苦手
18	ゴールよりプロセスが大事
19	支配権をとるのが好き
20	他人との相互関係の中で成長

21	かなり説得力がある
22	他人の気持ちを考えないところが少々ある
23	自分は外交的だが、控えめな人間だと言える
24	自分は他人に支配されがちだと思う
25	様々なアイデアや企画に夢中になる
26	競うことが好きで、ゴールを重視する方だ
27	他の人の意見には快く耳を傾け、心から関心を持つ
28	通常、衝突を避けるほうである
29	どちらかといえば野心家である
30	機知に富み、優れた戦略家である
31	自分が無視されると引きこもってしまう
32	計画を立て、準備することが得意である
33	積極的に自己主張し、周りとは衝突することがある
34	人は自分を独裁者だと思っている、と感じる時がある
35	人から攻撃されると屈する傾向がある
36	事実の検討や問題を分析することが得意である
37	誰も耳を傾けてくれないとイライラする
38	積極的に自己主張をするほうである
39	人づきあいが良い方だと思う
40	聞き上手だと思う
41	人から挑戦を受けると、攻撃的になることがある
42	じっくりと考えるよりも、即座に行動するのが好き
43	仲間の間では、自分は協力的だと見られている
44	自分の意見が通じない場合、相手に合わせがちである
45	自分が懸命なとき、妨害されると意地になる
46	自分の主張は率直にするほうである
47	相手に不評な決断をするのが苦手なことがある
48	相手に拒絶されると、黙って引きこもりがちである

あなたの行動特性は

○をつけた「同じ番号」に○をし、それぞれの○の数を真ん中の口の中に記入してください。

		支援するのが好き													
		1	5	9	13	17	2	6	10	14	18				
		24	28	32	36	40	23	27	31	35	39				
		44	48					43	47						
形式化が 好き		分析型					カウンセリング型					自然体 が好き			
		指導型					説得型								
	○の数														
		3	7	11	15	19	4	8	12	16	20				
		22	26	30	34	38	21	25	29	33	37				
		42	46					41	45						
		挑戦するのが好き													

自分の行動特性の特徴を知る

	分析型	説得型	カウンセリング型	指導型
キーワード	知 識	社 交	交 友	能 率
あなたが プライドとして 持っている特徴 は	調査分析を重ねた結果多 くの情報をもっている	自分の考えを押しつけな がら他人を味方につける のが得意	親しく暖かく関わりながら、 多くの人から好かれる	リーダーの役割を楽しみ ながら時間内にうまく処 理する
あなたが 好きな状況は	時間制限や責任がなくプ レッシャーが少ない	早いテンポで挑戦し、結 果を素早く手に入れる	他の人とリラックス気分を 味わえる雰囲気	競い、挑戦し、勝つ
あなたの 考えごとや 段取りの特徴は	細かすぎる (必要以上に時間を 使う)	詰め込みすぎる (一つのことこだわる)	緊迫感に欠ける (優先順位とは関係なく)	熱中すぎる (他人の感情は関係なく)
相手の信頼感を得る際の あなたの強みは	堅実さ	オープンさ	受け入れること	統制をとること
相手の信頼感を得る際の あなたの弱みは	オープンさ(に欠ける)	堅実さ(に欠ける)	統制をとること (に欠ける)	受け入れること (に欠ける)
ストレスが かかったときに 先ずすることは	黙り込む	話しすぎ	イヤイヤ従う	コントロールしようとする
さらに ストレスが 続くと	身を引く	かんしゃくを起こす	ふくれたりすねたりする	独裁者になる

組織における 役割分担の 例としては	評論家	管理者	相談役	経営陣
あなたらしい リーダーシップ 発揮のためには	先送りせず物事の順序を 決め、率先して時宜を得 た決定をする	組織立てて考え、周り と協力するため、立ち止 まって十まで数える	自分の考えを表明し、計 画性をもって自ら掲げた 目標を達成する	各人の努力を受け入れ、 忍耐力をもって相手の感 情に耳を傾ける